

DNYS प्रथम वर्ष का पाठ्यक्रम

प्रथम प्रश्न पत्र : Health and Hygiene First Aid and Pathology.

(क) नैसर्गिक स्वास्थ्य सिद्धान्त एवं जन स्वास्थ्य

1. रोगों से बचाव के उद्देश्य एवं मूलभूत सिद्धान्त .
2. शारीरिक,मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य का विकास
3. सामुदायिक स्वास्थ्य विज्ञान .

(क) पर्यावरण आरोग्य विज्ञान (ख) जल आपूर्ति (ग) आहार सम्बन्धी स्वास्थ्य नियम.

4. व्यक्तिगत आरोग्य नियम, सूर्य स्नान, बड़ी आंत का स्वास्थ्य नियम, विश्राम,नींद,व्यक्तिगत साफ़-सफाई,खाने-पीने सम्बन्धी स्वास्थ्य सिद्धान्त .
5. स्कूल आरोग्य नियम .
6. दिनचर्या एवं ऋतुचर्या .
7. स्वास्थ्य नाशक आदतें - पान, धूम्रपान, चाय, काफी, शराब .

(ख) प्राथमिक उपचार

1. दुर्घटना सम्बन्धी अवस्था .
2. रक्तस्राव को रोकना .
3. टूटी हड्डी को जोड़ने वाली लकड़ी के खपच्ची (इसलिट) के प्रकार .
4. फ्रैक्चर (हड्डी टूटना) एवं इसकी सामान्य व्यवस्था .
5. बैंडेज (घाव पर पट्टी बांधना) के प्रकार .
6. एक डॉक्टर के कर्तव्य .
7. जलने पर प्राथमिक चिकित्सा .
8. जल में डूबना .

(ग) रोग विज्ञान का सामान्य अध्ययन

1. रुग्ण कोशिकाओं का अध्ययन, ऊतक के कार्य .
2. रोग - कारण, रोगाणुओं का पनपना, रक्त वाहिकाओं विषयक घटना, कोशिकीय प्रतिउत्तर .
3. गैंग्रीन - शुष्क, गीला.
4. पुनर्निर्माण उत्प्रेरक तत्व .
5. स्थानीय कोशिकीय या उत्तकीय मृत्यु (नेक्रोसिस) .
6. कैंसर कारक तत्व, सरल एवं घातक ट्यूमर में अंतर .
7. पाचन संस्थान से सम्बंधित रोग : पौष्टिक व्रण या अल्सर, जठर शोथ, कब्ज, दस्त, पांडुरोग (पीलिया), यकृत सिरोसिस, जलोदर, अमीबियेसिस, बृहदान्त्र शोथ या अल्सरेटिव कोलाइटिस .
8. हृदय परिसंचरण से सम्बंधित रोग : रूमेटिक ज्वर, हृदय के जन्मजात रोग, हृदयपात, अपस्फीत या कुटिल शिराएँ, उच्च रक्तचाप, निम्न रक्तचाप .

9. श्वसन से सम्बंधित रोग : साइनस (वायुविवरशोथ), दमा (अस्थमा), ब्रॉकाइटिस, वातस्फीति, निमोनिया, यक्ष्मा (टी.बी.)
10. अन्तःस्रावी तंत्र से सम्बंधित रोग : मधुमेह, हाईपोथायरायड, हाईपरथायरायड, अतिपियुषता, अल्पपियुषता .

द्वितीय प्रश्न पत्र : Anatomy and Physiology

(क) शरीर क्रिया विज्ञान

1. अस्थियाँ एवं उनके कार्य .
2. अस्थिपंजर मांसपेशियां, हृदय मांसपेशियां, आंत सम्बन्धी मांसपेशियां एवं इनके कार्य .
3. रक्त लसिका एवं इनके कार्य .
4. प्लीहा (तिल्ली) एवं इसके कार्य .
5. पाचन तंत्र : लार ग्रंथियां, पाचक रस, अग्नाशय रस, पित्त रस, अवशोषण एवं आत्मसातीकरण .
6. उत्सर्जन तंत्र : गुर्दा एवं इनका कार्य .
7. श्वसन तंत्र : श्वसन, रक्त में आक्सीजन का पहुंचना .
8. केन्द्रीय स्नायु तंत्र : मस्तिष्क एवं इसके कार्य, स्नायु एवं इसके कार्य .
9. परिसंचरण तंत्र : हृदय एवं इसके कार्य, फुफ्फुस परिसंचरण, परिसंचरण, प्रतिहारी परिसंचरण .
10. ज्ञानेन्द्रियाँ एवं इसके कार्य : नेत्र, नाक, कान, त्वचा एवं जिह्वा .
11. अन्तःस्रावी अंग : पियूष ग्रंथि, अवटु (थायरायड) ग्रंथि, थायमस ग्रंथि, अग्नाशय, अधिवृक्क ग्रंथि एवं जनन ग्रंथियां

(ख) शरीर रचना विज्ञान

1. कोशिका संरचना एवं शरीर के विभिन्न ऊतक .
2. अस्थियाँ एवं शरीर के विभिन्न भागों से इनका सम्बन्ध .
3. पैर, हाथ, धड, चेहरा एवं आँख की मांसपेशियां .
4. प्रमुख संधियाँ .
5. पाचन तंत्र : मुख, ग्रासनली, आमाशय, छोटी आंत, बड़ी आंत, मलाशय, यकृत, अग्नाशय .
6. प्रजनन तंत्र : पुरुष एवं स्त्री जननांग .
7. श्वसन तंत्र : नासिका, ग्रासनी, श्वासप्रणाली, फेफड़ा .
8. परिसंचरण तंत्र : हृदय, रक्त वाहिकाएं एवं लसिका तंत्र .
9. तंत्रिका तंत्र : स्वसंचालित तंत्रिका, मस्तिष्क, मेरुदण्ड, कपालीय तंत्रिकाएं .
10. विशेष ज्ञानेन्द्रियाँ : जिह्वा, नाक, आँख, कान एवं त्वचा
11. अन्तःस्रावी तंत्र : पिनियल ग्रंथि, पियूष ग्रंथि, अवटु (थायरायड) ग्रंथि, पराअवटु (पैराथायरायड) ग्रंथि, थायमस ग्रंथि, अग्नाशय, अधिवृक्क ग्रंथि एवं जनन ग्रंथियां
12. उत्सर्जन तंत्र : वृक्क, मूत्रनलियाँ, मूत्राशय, मूत्र मार्ग .

तृतीय प्रश्नपत्र : Practical

DNYS द्वितीय वर्ष का पाठ्यक्रम

प्रथम प्रश्न पत्र : Philosophy and Practical of Nature Cure

(क) प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत तत्व

1. प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास व सिद्धान्त .
2. प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी गांधी दर्शन .
3. पंचतत्व एवं प्रकृति के नियम .
4. प्राकृतिक चिकित्सा की विधियाँ, सुरक्षा व महत्व, सामान्य स्वास्थ्य, आदतें, व्यायाम, उपवास, प्राकृतिक आहार, विश्राम एवं शिथिलीकरण .
5. रोगों से प्राकृतिक रोध कैसे प्राप्त किया जा सकता है .
6. उपचार के उभार एवं रोग के उभार .
7. विष एवं प्रतिविष एवं उनका विलोपन .
8. रोगों को दबाना एवं इसका प्रतिफल .
9. सहज मानसिक अवस्था का महत्व .
10. टीकाकरण एवं इसके दुष्प्रभाव .

(ख) मुखाकृति विज्ञान

1. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त-परिभाषा एवं विजातीय द्रव्यों का निर्माण .
2. विजातीय द्रव्यों का संग्रह, द्रव, ठोस, सुखा एवं गैस रूप में .
3. बुरी आदतें एवं विजातीय द्रव्यों का संग्रह .
4. अवरोध-प्रकार एवं सुझाव .
5. विजातीय द्रव्यों का निष्कासन एवं जीवनी शक्ति की वृद्धि .

द्वितीय प्रश्नपत्र : Hydrotherapy, Mud therapy, Chromo therapy

(क) जल चिकित्सा

1. जल के भौतिक गुण .
2. जल चिकित्सा के सिद्धान्त .
3. त्वचा, श्वसन, पाचन, क्रिया एवं प्रतिक्रिया पर शरीर क्रिया विज्ञान की दृष्टि से जल का असर .
4. जल चिकित्सा का वर्गीकरण- प्राथमिक व उत्तेजक प्रभाव .

5. आन्तरिक उत्तेजना .

6. सामान्य एवं स्थानिक शामक प्रभाव

7. द्वितीय उत्तेजक प्रभाव :

(क) पुष्टिकर प्रभाव (ख) स्वास्थ्यवर्धक प्रभाव (ग) कफनाशक प्रभाव (घ) परिणामी एवं साधित प्रभाव

8. जल चिकित्सा की विधियाँ :

(क) जलपान (ख) जलाभिषेक (ग) जल क्रिया - नासिक, पेट, बड़ी आंत, मलाशय में जल प्रक्षालन (घ) डूस - घाव का डूस, मेरुदण्ड डूस, एकांतर डूस (ड.) पट्टी या पैक - छाती पट्टी, धड़ पट्टी, पैट्रिक पट्टी, टी-पैक, पैरों की पट्टी, स्थानीय पट्टी, गीली पूर्ण पट्टी, (च) स्नान - कमर स्नान, रीढ़ स्नान, मेहन स्नान, पाद स्नान, इमर्सन बाथ, (छ) वाष्प स्नान, वायु स्नान (ज) बर्फ उपचार .

(ख) मिट्टी चिकित्सा

1. मिट्टी के भेद .

2. मिट्टी के गुण एवं संग्रह .

3. मिट्टी की पुल्टिस .

4. सामान्य एवं स्थानीय मिट्टी प्रयोग .

5. शारीरिक क्रियात्मक एवं रोग निदान प्रभाव एवं प्रति प्रभाव

(ग) रंग चिकित्सा

1. रंग के प्रकार - प्राथमिक एवं द्वितीयक .

2. रंग के सिद्धान्त एवं दर्शन .

3. रंग के स्वास्थ्य प्रभाव .

4. शरीर क्रिया विज्ञान के रंगों का उपयोग - बैंगनी, नीला, आसमानी, हरा, पीला, एवं पराबैंगनी .

5. रंगों से उर्जावान करना - हवा, जल, भोज्य पदार्थ, ग्लिसरीन, वेसलिन, खांड, दूध, गुलाब जल आदि .

6. रंग चिकित्सा की सीमाएं .

तृतीय प्रश्नपत्र : Practical

DNYS तृतीय वर्ष का पाठ्यक्रम

प्रथम प्रश्नपत्र : Dietotherapy and Massage

(क) योग

1. योग : परिभाषा, मूलभूत सिद्धान्त, उद्देश्य .
2. विभिन्न योग - राज योग, भक्ति योग, लय योग, हठ योग, ज्ञान योग, कर्म योग, तंत्र योग .
3. योग के मूल सिद्धान्त - योग सूत्र, योग के आठ सूत्र (अष्टांग योग
4. शरीर के विभिन्न तंत्रों पर योगासनों का प्रभाव .
5. आसन के विभिन्न प्रभाव, प्राणायाम, मुद्रा, बंध एवं क्रिया .
6. यौगिक एवं गैर यौगिक व्यायाम में अंतर .
7. योग एवं मानसिक स्वास्थ्य .
8. सूर्य नमस्कार .
9. ध्यान .

(ख) उपवास

1. उपवास की परिभाषा .
2. उपवास एवं भुखमरी में अंतर .
3. उपवास के प्रकार, सविराम उपवास एवं दीर्घ उपवास .
4. उपवास के शरीर पर क्रियात्मक प्रभाव .
5. उपवास कैसे प्रारंभ करें, कैसे उपवास का पालन करें एवं उपवास को कैसे तोड़ें .
6. उपवास काल में उपचार .
7. उपवास काल में उभार एवं इनकी चिकित्सा .
8. उपवास की विधि : पूर्ण उपवास, आंशिक उपवास, जल उपवास, रस उपवास, लवणीय उपवास, फल उपवास, एकल आहार उपवास .

(ग) पोषण एवं आहार विज्ञान

1. आहार एवं पेय का वर्गीकरण .
2. आहार तत्व की कमी से होने वाली बीमारियाँ .
3. कृत्रिम आहार एवं इसके दुष्प्रभाव .
4. पाचन, अवशोषण एवं आत्मसातीकरण .
5. खान-पान का तौर-तरीका .
6. अम्लीय एवं क्षारीय भोजन .
7. आहार का महत्व- कच्चा रूप, अंकुरित रूप एवं पक्वाहार रूप में .
8. क्या खाना चाहिए, कैसे खाना चाहिए एवं कितना खाना चाहिए |
9. पोषण एवं इसका महत्व .

10. पोषण एवं छूत रोग में प्राकृतिक प्रतिरोध .

11. आहार का संयोजन .

12. सन्तुलित आहार .

(घ) हस्तकला चिकित्सा

1. मालिश के सिद्धान्त .

2. मालिश का शरीर क्रिया विज्ञानी प्रभाव - त्वचा, मांसपेशियों, परिसंचरण तंत्र, पाचन तंत्र एवं तंत्रिका तंत्र पर .

3. मालिश कला .

4. मालिश का उपचारी प्रयोग .

5. एक्यूप्रेशर के प्वाइंट्स एवं इसकी प्रयोग विधि व सीमाएं .

द्वितीय प्रश्नपत्र : Practical Nature Cure, Hospital Management, Obstratics and Gynocology

(क) चिकित्सालय प्रबंधन एवं प्रैक्टिस

1. बीमारियाँ एवं उनका प्राकृतिक निदान व उपचार .

2. अस्पताल एवं क्लीनिक का प्रबंधन .

(ख) प्रसव विज्ञान एवं स्त्री रोग विज्ञान

1. जनन अंगों की आन्तरिक संरचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान .

2. अण्डाशयी एवं गर्भाशयी चक्र .

3. मासिक चक्र की अनियमितता .

4. सामान्य बीमारियाँ एवं रजित रोग .

5. गर्भाधान में शरीर क्रिया विज्ञान

6. भ्रूण एवं अपरा का विकास .

7. सामान्य एवं असामान्य प्रसव .

8. जन्म के पूर्व एवं जन्म के पश्चात् देख-रेख .

9. माता एवं नवजात शिशु की देखभाल .

तृतीय प्रश्नपत्र : Practical

सामान्य विज्ञान

(यह प्रश्नपत्र केवल उन्हीं छात्रों को देना होगा जिनके पास बारहवीं में जीव विज्ञान नहीं थी)

1. जीव की उत्पत्ति, विकास एवं सामुदायिक जीवन .
2. जन्तु ऊतक .
3. वनस्पति शास्त्र का सामान्य ज्ञान .
4. परमाणु, अणु एवं रासायनिक अंकगणित .
5. तत्व, प्राप्ति स्थान एवं निष्कासन .
6. कार्बन एवं इसके यौगिक .
7. अधातु का रसायनशास्त्र .
8. कार्बनिक यौगिक का शुद्धिकरण एवं गुण .
9. जीवन का अणु .
10. परमाणु संरचना एवं रासायनिक बंधन .
11. सॉलिड स्टेट .
12. घोल .
13. जैविक अणु .
14. जैविक प्रक्रिया का रसायनशास्त्र .
15. परिचय माप-तौल .
16. गति का नियम .
17. कार्य ऊर्जा एवं शक्ति .
18. गुरुत्वाकर्षण .
20. तरंग .
21. इलेक्ट्रॉन्स एवं प्रोटोन्स .
22. परमाणु, अणु एवं केन्द्रक .
23. सालिड्स एवं सेमीकंडक्टर प्रकल्पन .